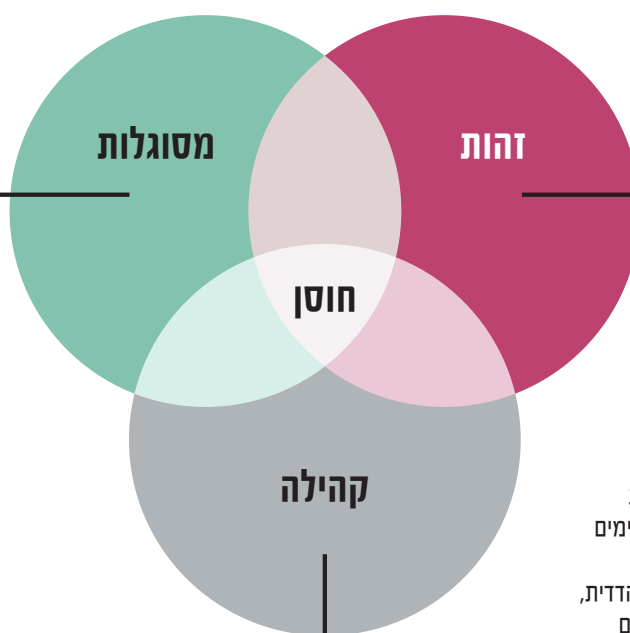


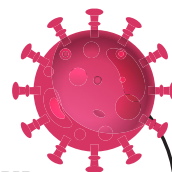


מעגלי החוסן מסוגלות, קהילה וזהות

חיזוק החוסן הוא האלמנט המרכזי והחשוב ביותר בימים אלו. חיזוק המעגלים השונים ובעיקר הרחבת הממשק ביניהם, יסייע לחיזוק החוסן האישי והקהילתי, וממילא גם הציבורי והחברתי כולו.

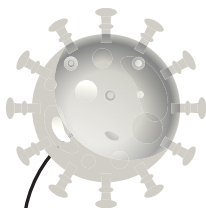


ערכים
תחושת שליחות
מנהיגות
אידיאולוגיה
בית מדרש



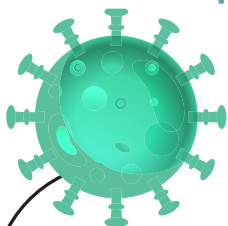
הזהות העמוקה של תנועות הגרעינים באה לידי ביטוי בימים אלו במלוא עוצמתה. ערכי התורה והחסד, הערכות ההדדיות, היותנו חלק בלתי נפרד מעם ישראל בכל מקום שהם מתוך התפיסה של "עמו אנכי בצרה". זאת הזדמנות נפלאה לחיזוק תחושת המשמעות האישית, המשפחתית והקהילתית

לכידות ועזרה הדדית
יחסי אמון
התנדבות ונתינה
חיי קהילה



חיזוק מעגל השייכות והחברות. הפלטפורמות הוירטואליות מזמנות יצירתיות, הומור וכוחות לא שגרתיים. ההתנדבות היא הזדמנות ללקיחת האחריות והעשייה אל מעבר למעגל הפרטי ומאפשרת לאנשים להרגיש משמעותיים ולחזק את החוסן שלהם. רתימת שותפים להתנדבות תורמת להם לעבור את אתגר הקורונה בצורה טובה יותר

איתנות כלכלית
יכולת ביצועית
נתונים דמוגרפיים
גודל הקהילה



ברמה האישית:
 ניהול עצמי: סיכום יומי - במה התקדמתי היום, נקודת אור וחוזק. ניהול עצמי של הכוחות והיכולות.
 ויסות עצמי: הקשבה לצרכים הפיזיים, פינוי זמן לפעילות ספורטיבית, הרפיה ומנוחה בעת הצורך
ברמה הקהילתית:
 מיקוד במשאבים המתגלים כעת
 יצירת מסגרת עבודה לצוות צח"ק מתוך הבנה שאנחנו בשגרת חירום ארוכה, מתגלגלת ומתמשכת.
 סיכום יומי, לקיחת משימות מותאמות ליכולת.

